

VAL-DE-REUIL
SPORT SANTE
SUR ORDONNANCE



La loi santé de janvier 2016, reconnaît la prescription médicale du sport comme une thérapie complémentaire à la thérapeutique médicale. Dans ce cadre, la Ville de Val-de-Reuil initie, sur son territoire, le dispositif « Sport sur Ordonnance » dans une optique d'amélioration de l'état de santé du patient, en limitant les prescriptions médicamenteuses mais également dans le but de réduire les inégalités sociales et territoriales de santé.

Objectif

Favoriser la pratique d'une activité physique régulière, modérée et adaptée

à l'état de santé des patients exposés aux risques de la sédentarité.

Publics concernés - Enfants en surpoids ou en risque de l'être - Diabétique

de type 2 - Sédentaire de +50ans présentant un risque médical lié à la sédentarité.

Publics concernés

- Enfants en surpoids ou en risque de l'être
- Diabétique de type 2
- Sédentaire de +50ans présentant un risque médical lié à la sédentarité.

Dispositif

Le médecin traitant délivre au patient entrant dans le dispositif, une ordonnance pour la pratique d'une activité physique régulière. Muni de cette prescription, le patient prend contact avec le service des sports de Val-de-Reuil, il bénéficiera d'un entretien pour évaluer ses motivations, envies et objectifs avant de se voir proposer un choix d'activités physiques encadrées par les éducateurs sportifs de la ville. Le dispositif prévoit un suivi qui se traduira par une évaluation régulière mettant en lien, le pratiquant, l'éducateur sportif et le médecin.

A l'issue de la prescription, un dispositif passerelle sera mis en place vers les clubs sportifs labellisés (sept 2018). Le dispositif prendra effet à partir du 1er Juin 2017 et sera accessible gratuitement aux habitants de Val-de-Reuil et de la C.A.S.E.

COMMENT CA MARCHE ?

1



Médecin traitant

2



Ordonnance

3



Cours de sport

4



Prise en charge

MÉDECIN GÉNÉRALISTE

Accueille/Conseille/Informe/Prescrit

ACTIVITÉS PHYSIQUES

Adaptées, régulières, progressives et sécurisées

ÉDUCATEUR SPORTIF TERRITORIAL

Évalue/Encadre

PRATIQUANT

L'ÉQUIPE DE COORDINATION

(Service des Sports Ville de Val de Reuil
Coordination Santé Seine Eure : COSSE)

MAIRIE DE VAL-DE-REUIL
SERVICE DES SPORTS

2 chaussée de Ritterhude 27100 Val-de-Reuil

Mail : servicedessports@valdereuil.fr

Tel: 02 32 59 42 12

COORDINATION SANTÉ SEINE EURE

coordonateur@la-cosse.org BP 303056

27103 Val-de-Reuil

NATURELLEMENT
VAL DE REUIL

